



studio puls berlin
ballett und yoga studio

Modern für Erwachsene Anfänger mittwochs 19:00 - 20:30

Comeback am 7. September 2016

Ankommen - In Kontakt Sein - Deinem Tanz Lauschen - Ganz Frei Sein

In fließenden und dynamischen Bewegungsabläufen können wir unsere Lebendigkeit wahrnehmen. Der Unterricht bringt eine Fülle an verschiedenen Übungen mit, die alle Gelenke, Muskeln und deinen ganzen Körper erwärmen. Im Raum durch die Diagonale und auf dem Boden erfährst du die unterschiedlichen Tanzsequenzen. Weiterhin freue ich mich auf angeleitete Improvisationen, in denen du dein Innerstes zum Ausdruck bringen kannst. Das Einstudieren einer Choreographie rundet den Unterricht ab. Moderner Tanz ist kraftvoll, kreativ, tief und ausdrucksstark.

„Ich lade dich auf eine Tanzreise ein, welche für mich pure Freude ist und mein Herz zum Lachen bringt“



Tabea Katharina Tettenborn

ist Tänzerin und Yogalehrerin. Sie hat in der Tanzakademie „Balance 1“ eine zeitgenössische Tanzausbildung genossen und unterrichtet seit 2002.

Von März 2011 bis November 2015 war sie bei Ananda Leone in der Yogaakademie Berlin. Hier hat sie erfolgreich ihre Abschlussprüfung (BDY/EYU) bestanden. Seit 2008 ist sie in Fortbildungen im Lichtenberger Institut für angewandte Stimmphysiologie für die Gesangs- und Sprechstimme. Seit November 2015 vertieft sie dort in einer Ausbildung ihr Wissen.

www.studio-puls-berlin.com

Möckernstr.111,HH 3.OG,10963 Berlin

Anmeldung: sabine@studio-puls-berlin.com